

Leistungsbeurteilung im Sportunterricht

Bereiche der Notengebung	Typische Anforderungen
Sozialkompetenz <i>„Wir“</i>	1. Helfe ich beim Auf- und Abbau ? 2. Habe ich „Teamgeist“ , d.h. lasse ich mich ohne Meckern einer Mannschaft zuteilen und schließe andere nicht aus? 3. Bin ich fair , d.h. halte ich mich an Regeln , gönne ich anderen den Sieg? 4. Nehme ich Hilfe an? 5. Gebe ich Hilfestellung ? 6. Arbeite ich produktiv in der Gruppe ?
Personalkompetenz <i>„Ich“</i>	7. Bin ich zuverlässig ? (Pünktlich, vollständig Ausgerüstet, regelmäßige aktive Teilnahme) 8. Bin ich bereit Neues auszuprobieren? 9. Übe ich konzentriert ? 10. Strenge ich mich an ? 11. Kann ich eigene Schwächen erkennen und überwinden , zeige ich Lernzuwachs ? 12. Bin ich bereit selbstständig mitzuwirken? 13. Arbeite ich verantwortungsvoll ? 14. Bin ich zu Kommunikation bereit?
Sachkompetenz <i>„Die Sache“</i>	15. Wie gut beherrsche ich den Bewegungs-/Lernbereich ? 16. Zeige ich mein Wissen in Unterrichtsgesprächen ? 17. Habe ich die notwendigen konditionellen / technischen / taktischen Fähigkeiten / Fertigkeiten ?



Lehrplan Sport
Übersichtstabelle

	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10
Körper wahrnehmen - Bewegungsfähigkeiten	5.1 Belastung erfahren	6.1 Aufwärmprogramm 6.2 Anstrengen	7.1 Aufwärmen	8.1 Skigymnastik	9.1 Methoden	s. 10.3/10.4
Spielen entdecken – Spielräume nutzen	5.2 Kleine Spiele	6.3 Brennball/ Pausenspiele ➤ Turnier	7.2 Rückschlagspiele entdecken		9.2 Fair Spielen	10.1 Internationale Spiele
Leichtathletik	5.3 Sportfest/Laufen/ Hindernisse	6.4 Ausdauer (10 Min.)	7.3 Ausdauer (20 Min.)	8.3 Sportfest	9.3 Ausdauer (30 Min.)	10.2 LA Regelkunde
		6.5 Sportfest	7.4 Sportfest		9.4 LA (neue Technik)	
Schwimmen		Schwimmen Wettkampf				
Turnen	5.4 Turnen (Rollen, Balancieren...)	6.6 Bodenturnen/Geräte		8.4 Le Parkour		10.3 Zirkus/Akrobatik/ Jonglage
Tanzen/Gestalten	5.5 Rhythmus/Bewegung zur Musik/ Tanz		7.5 Pyramiden	8.5 Rope Skipping	9.5 Tanz/ Choreografie	10.4 Fitnessgymnastik
Sportspiele	5.6 Basketball I	6.7 Hockey I	7.6 Badminton I	8.6 Volleyball I	9.6 Volleyball II ➤ Turnier	10.5 Fußball ➤ Turnier
			7.7 Hockey II ➤ Turnier	8.7 Endzonenspiele I	9.7 Endzonenspiele II	10.6 Basketball III/ Intercross
Rollen/Gleiten	5.7 Waveboard I		7.8 Waveboard II	Skifahrt		
Ringens/Kämpfen	5.7 Kämpfe/ Fairness/ Wettkämpfe		7.9 Gleichgewicht/ Fallen		9.8 Wurftechnik	